



REISEBESCHREIBUNG SÜDINDIEN VON OST NACH WEST

Unsere 15-tägige Reise beginnt mit dem Flug nach **Chennai** (Madras). Bitte achte bei Deiner Flugbuchung darauf, spätestens am 16. Januar dort anzukommen.

Chennai liegt im südlichsten Bundesstaat Indiens, Tamil Nadu, eingebettet zwischen dem Arabischen Meer und dem Golf von Bengalen. Mit seinen beeindruckenden Tempelanlagen, kulturhistorischen Stätten und Pilgerorten bietet diese Region eine faszinierende Vielfalt an Eindrücken und Erlebnissen.

Wir werden uns dort akklimatisieren und neben der Yogapraxis in die indische Kultur und Mythologie eintauchen. Dabei besichtigen wir Tempelanlagen, erkunden Märkte mit authentischer indischer Handwerkskunst und nehmen am Tanz- und Musikfestival „**Margazhi Festival**“ teil – einem der bedeutendsten kulturellen Festivals Indiens.

Am 18. Januar werden wir Chennai verlassen und uns dem Abenteuer hingeben, mit einem indischen Nachtzug von Chennai nach **Coimbatore** zu reisen. Nach einer Übernachtung in Coimbatore setzen wir unsere Reise mit einem komfortablen Bus oder Van nach **Ooty** fort. Diese malerische Stadt in den Nilgiri-Bergen begeistert mit ihrer kühlen, angenehmen Bergatmosphäre, den weitläufigen Teeplantagen und den malerischen Ausblicken. Während unseres sechstägigen Aufenthalts in einem außergewöhnlichen Resort erwartet Dich folgendes Programm:

- Fünf Stunden Yoga, Chanting, Philosophie und Musik über den Tag verteilt
- Fahrt mit dem berühmten Toy Train, einer Schmalspurbahn, die Teil der Nilgiri Mountain Railway ist und als UNESCO-Weltkulturerbe anerkannt wurde
- Besuch des Doddabetta-Gipfels (2637m), einem herausragenden Naturwunder, mit spektakulärem Panoramablick auf die Nilgiri-Berge
- Besuch der botanischen Gärten von Ooty und Coonoor
- Besuch einer Teeplantage

Der **Bandipur-Nationalpark** – unser nächstes Reiseziel – ein Naturschutzgebiet in den Nilgiris, erwartet uns ab dem 26. Januar. Der Nationalpark ist besonders berühmt für seine Vielfalt an Wildtieren und seine einzigartige Flora. Die Region ist Teil des **Western Ghats**, einem UNESCO-Weltnaturerbe mit einer außergewöhnlich hohen Biodiversität. In diesem Wildreservat werden wir an zwei geführten **Safaris** teilnehmen und dabei Tiger, indische Elefanten, Leoparden, Bisons und viele weitere Wildtiere beobachten können.

Am 28. Januar fahren wir zurück nach Coimbatore und erreichen nach einer Übernachtung am nächsten Tag die malerischen Strände **Keralas**. Hier endet unsere 15-tägige Südindienreise von Ost nach West am 30. Januar, und von Kochi geht der Flug zurück nach Deutschland. Es bietet sich jedoch an, die Reise in diesem oder in einem frei von Dir gewählten **Ayurveda-Resort** ausklingen zu lassen. Eine wunderbare Gelegenheit, die intensiven Erfahrungen mit einer **Ayurveda-Kur** nachzuspüren, zu reflektieren und zu integrieren. Sheela und Ravi werden für uns in Kerala ein geeignetes Resort empfehlen.

Bei dieser Indienreise liegt der Schwerpunkt darauf, eine tiefe Verbindung mit der äußeren Natur zu erleben, innere Balance und Achtsamkeit zu kultivieren sowie das Erleben eines ganzheitlichen Wohlbefindens als Teil eines größeren Ganzen.

Reise Südindien 16. Januar 2026 – 30. Januar 2026

Reiseplan

Datum	Tag	Ort	Aktivitäten
16. Jan. Freitag	1	Chennai	<ul style="list-style-type: none"> - Ankunft in Chennai, Abholung vom Flughafen, - Check-in im Hotel - Frühstück, Mittag-, Abendessen abhängig von der Ankunftszeit - Begrüßung durch Sheela & Ravi - Am Abend Besuch eines Tanz/ Musikkonzerts in Chennai
17. Jan. Samstag	2	Chennai	Tagesplan: <ul style="list-style-type: none"> -Yoga, Chanten, Philosophie -Am Abend Besuch eines Tanz/ Musikkonzerts in Chennai
18. Jan. Sonntag	3	Chennai	Tagesplan: <ul style="list-style-type: none"> -Yoga, Chanten, Philosophie -Am Abend Fahrt mit dem indischen Nachtzug von Chennai nach Coimbatore
19. Jan. Montag	4	Coimbatore	Tagesplan: <ul style="list-style-type: none"> - Ankunft in Coimbatore - Erfrischung und Frühstück - Weiterfahrt nach Ooty (ca.3,5 Stunden)

20. Jan. bis 25. Jan. Dienstag bis Sonntag	5 bis 10	Ooty	<p>Tagesplan für sechs Tage:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Täglich fünfstündige Praxis mit Yoga, Chanten, Philosophie und Musik über den Tag verteilt - Besuch des Doddabetta-Gipfels (2637m) - Fahrt mit der Schmalspurbahn (Nilgiris Mountain Railway) - Besuch der botanischen Gärten von Ooty und Coonoor - Besichtigung einer Teeplantage
26. Jan. Montag	11	Ooty → Bandipur	<p>Tagesplan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Weiterfahrt in den Nationalpark Bandipur (ca. 90 Min.) - Abendsafari
27. Jan. Dienstag	12	Bandipur	<p>Tagesplan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Safari
28. Jan. Mittwoch	13	Bandipur → Coimbatore	<p>Tagesplan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fahrt nach Coimbatore (ca. 5 Stunden mit Mittagspause und Erfrischungsstopps) - Übernachtung in Coimbatore
29. Jan. Donnerstag	14	Coimbatore → zum Ayurveda Resort in Kerala (Kochi)	<p>Tagesplan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fahrt nach Kochi (ca. 6 Stunden mit Mittagspause und Erfrischungsstopps) - Übernachtung im Ayurveda-Resort am Strand
30. Jan. Freitag	15	Kochi	<p>Tagesplan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die offizielle Reise endet nach dem Frühstück im Ayurveda-Resort. - Der Aufenthalt im Ayurveda-Resort kann für interessierte Teilnehmende nach Absprache mit dem Resort verlängert werden, und es können ayurvedische Behandlungen in Anspruch genommen werden.



Im Preis enthalten:

1. Alle Yoga- und Pranayama Einheiten sowie Yoga-Philosophie Stunden mit Einblicken in die indische Geschichte und Mythologie, einschließlich Chanting und die Inner Sound Meditationen
2. Transfer vom Flughafen Chennai zum Hotel bei der Anreise
3. 14 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer in gehobenen Mittelklassehotels
4. Täglich zwei Mahlzeiten sowie Tee/Kaffee
5. Alle im Programm enthaltene Ausflüge, inklusive sämtlicher Fahrten und Eintrittsgelder

Nicht im Preis enthalten:

1. Visagebühr, Auslandskranken- und Reiserücktrittsversicherung
2. Internationale Flugkosten, Kosten für den Nachtzug (ca. 30 €) bzw. falls die Buchung des Nachtzugs nicht möglich ist, Inlandsflug (ca. 80 €)
3. Alkoholische Getränke
4. Individuelle Aktivitäten wie Massage oder andere Anwendungen
5. Trinkgelder
6. Waschservice in den Hotels
7. Medikamente und medizinischen Anwendungen

Alle Programmpunkte sind für Dich optional, Du kannst jederzeit eine Auszeit nehmen. Beachte bitte, dass das Leben in Indien einem anderen Rhythmus folgt als wir es gewohnt sind. Daher kann es erforderlich sein, dass auch wir Anpassungen im Programm vornehmen müssen.